

**1 Ottobre '22**  
**Venezia – New Delhi**

**2 Ottobre '22**  
**New Delhi - Kullu, Pagan**

Che il viaggio inizi!

Eccoci arrivati a Delhi dopo aver superato l'immigration indiana, ora con un van guidato dai nostri super autisti inizieremo a salire verso l' Himachal Pradesh.

Ci aspettano altre lunghe ore di viaggio per raggiungere i nostri bambini ♡

Seguiteci e supportateci ☆





### 3 Ottobre '22 Pangan

Un'intera giornata di viaggio via terra, da Dehli sino a Pangan, nostra prima tappa alle pendici dell' Himalaya. I piccoli monaci ci hanno attesi fiduciosi tutto il giorno, con tante leccornie preparate con amore. Ora il riposo e domani si comincia. Buonanotte 🙏 #sidare\_onlus #pangan #piccoliamici #sohappytobeback







**4 Ottobre '22**  
**Pangan – Bir**

Con i piccoli monaci, per lo più figli di famiglie povere indiane e nepalesi, oggi abbiamo passato dei momenti speciali! Tra cure mediche, risate, passeggiata, messaggi per le famiglie adottive italiane e tanti giochi la giornata è volata! Domani siamo già in partenza all'alba per la prossima meta. È stato bellissimo rivederli dopo tre anni, a presto piccoli amici ❤️ #sidare\_onlus #welovehelpingothers #longdistanceadoption #pangangompa #wewillmissyou







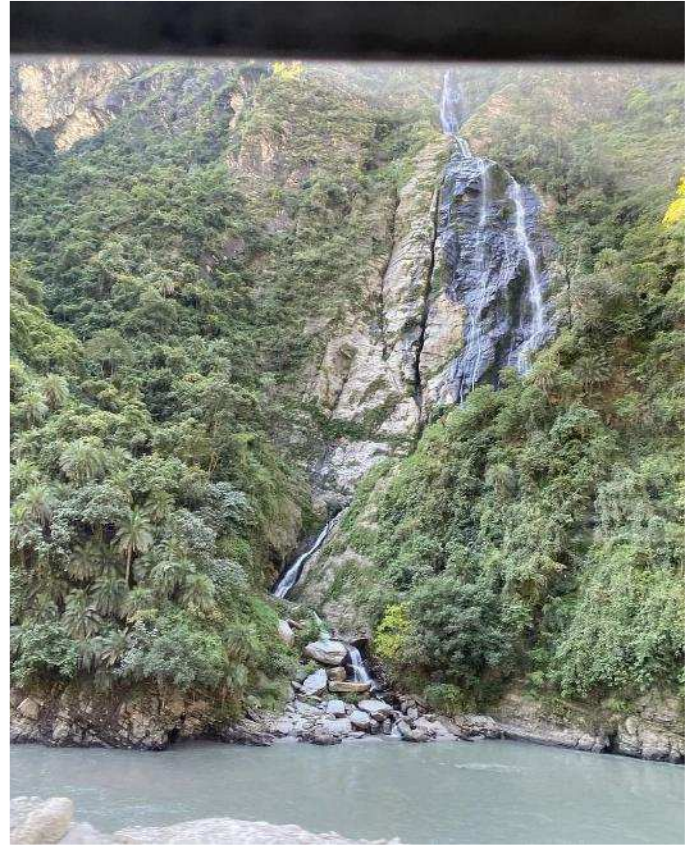
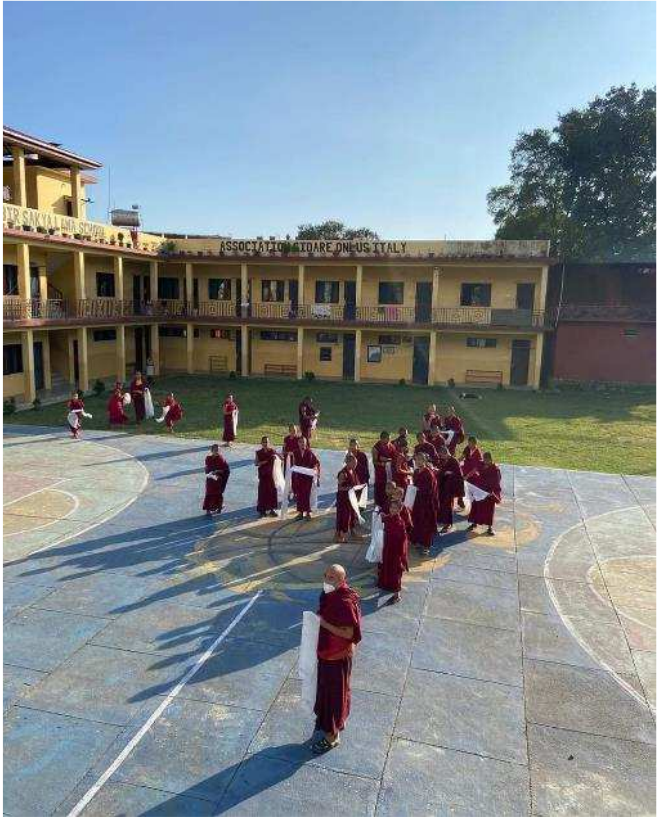


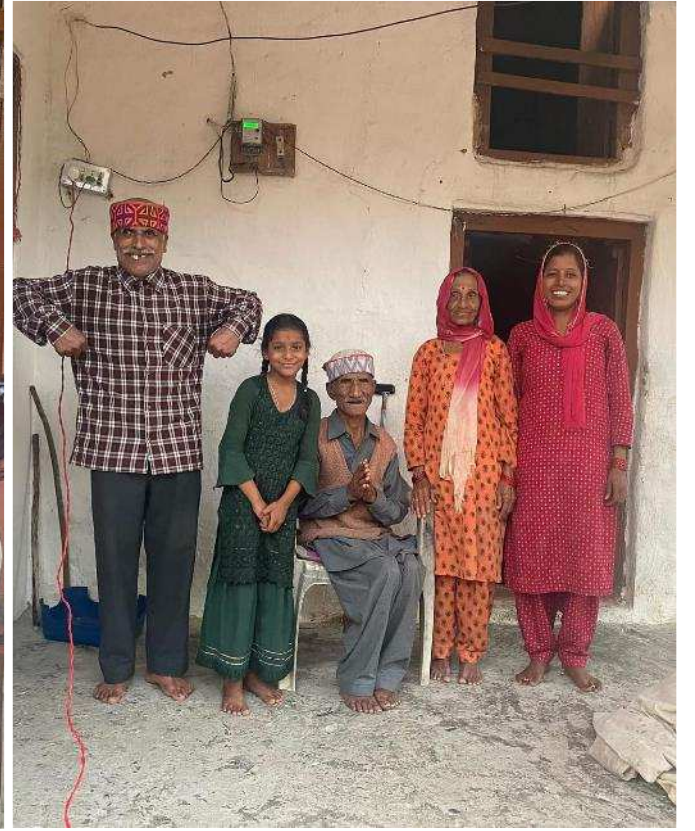
**5, 6, 7, 8 Ottobre '22**

**Bir**

Partenza all'alba, dopo calorosi saluti ai nostri piccoli e grandi amici di Pangan. Altre sei ore circa in furgone tra strade impervie e con traffico e una guida spericolata che solo qui si può sperimentare! La stanchezza è davvero tanta ma la gioia dell'accoglienza dei nostri monaci a Bir ci fa passare tutto! Qui c'è la scuola costruita da Sidare e moltissime adozioni che seguiamo da anni: monaci , tibetani e indiani che nei prossimi giorni vedremo uno per uno. Non ci siamo fatti mancare la visita a due famiglie indiane e un saluto al tempio illuminato a festa per una puja indiana che finirà stanotte. 'Never stop dreaming' ❤️  
#birsakyalamaschool #sidare\_onlus #neverstopdreaming #goodnight









## Adozione a Distanza

Le adozioni a distanza sono la ragione per cui Sidare è nata: mettere in contatto una famiglia italiana con una famiglia indiana, tibetana, nepalese o con monaci buddhisti, che sono bimbi poveri che i genitori non potendo supportare lasciano nei monasteri. Con i soldi dell'adozione che riceviamo in Italia, cerchiamo di fare in modo che i bimbi e le bimbe possano avere cibo, vestiti, un'educazione e cure mediche (la sanità in India e Nepal è a pagamento). I team di Sidare sono formati da volontari, durante i nostri viaggi vediamo i nostri adottati uno per uno, con l'aiuto dei nostri magnifici referenti locali e ci accertiamo che tutto sia ok e, su segnalazione di chi ci rappresenta qui, ascoltiamo le nuove storie da portare a casa e cercare di far adottare. Lasciamo loro le donazioni ricevute dalla famiglia adottiva italiana e spesso gli comperiamo vestiti belli nuovi, portiamo dei peluches da donare (qui non si trovano e tutti li adorano, dai bimbi/e ai vecchietti/e!) e gli riforniamo le dispense con sacchi di cereali e legumi; quando serve paghiamo le rette scolastiche, comperiamo libri e divise mentre i nostri medici li visitano e i nostri clown li intrattengono: basta davvero pochissimo per farli sorridere e sono proprio i loro sorrisi che ci ripagano di tutto! Grazie di cuore a tutti, a chi è qui e a chi dall'Italia supporta queste persone bisognose. Senza tutti noi assieme tutto questo non sarebbe possibile.

“Tutto quello che facciamo è solo una goccia nell’oceano ma senza quella goccia, l’oceano non esisterebbe.” Madre Teresa di Calcutta  
🙏❤️ #sidare\_onlus #longdistanceadoptions #thankyou #weloveserving

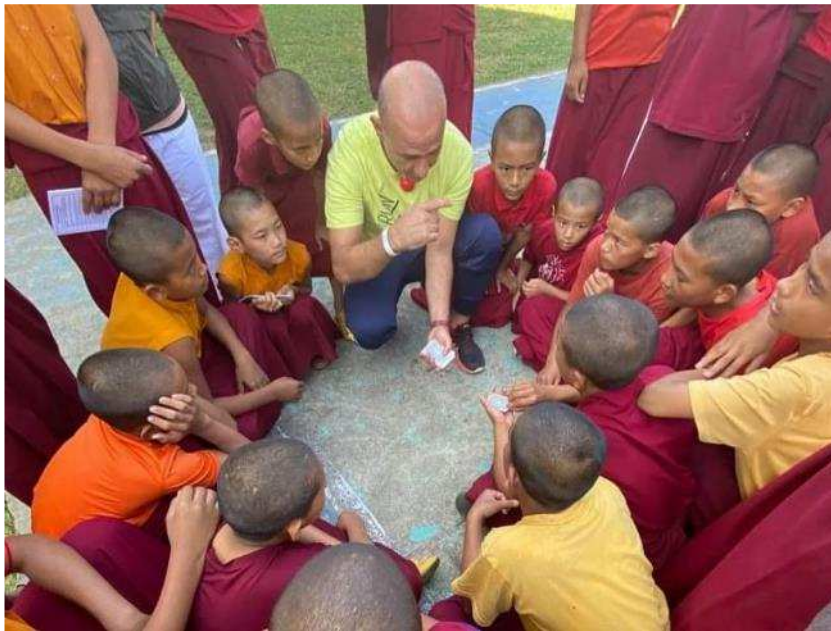
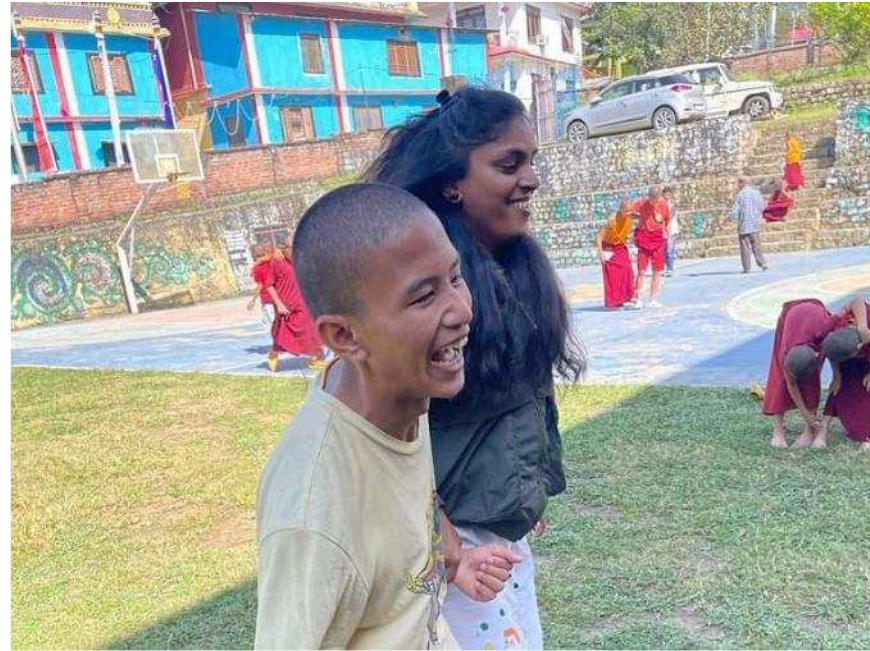


## Progetto Scuola a Bir

La scuola che abbiamo costruito presso il monastero Bir Sakya Lama. La giornata di ieri l'abbiamo passata con suoi piccoli e grandi ospiti, per lo più nepalesi, tibetani e indiani di famiglie povere che vengono lasciati da piccoli e poi spesso ripresi quando possono diventare una risorsa per la famiglia. Li abbiamo ascoltati uno a uno, visitati, giocato assieme e andati a fare shopping: scarpe e giacche invernali per tutti. Un'altra giornata intensa, con il sottofondo fortissimo di un festival indiano alla porta a fianco. Qui Hindu e buddisti vivono assieme in pace e armonia, qualcosa di davvero raro e prezioso che porteremo con noi. 🙏 #birsakyalamaschool #sidare\_onlus #welovehelpingothers #ourprojects







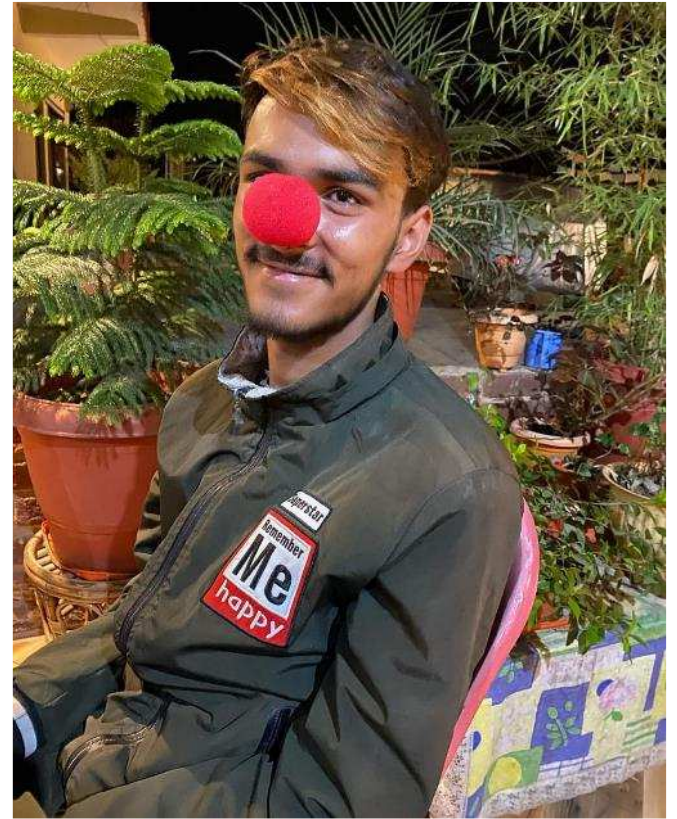
## I 4 fratelli Nangchan di Bir

I 4 fratelli Nangchan, una storia triste e dolorosa con un finale, ad oggi, felice! Trovate la loro storia completa sul nostro sito e sui nostri post precedenti <https://www.sidare.it/i-sogni-che-riusciamo-a-realizzare-i-fratellini-nangchang/>

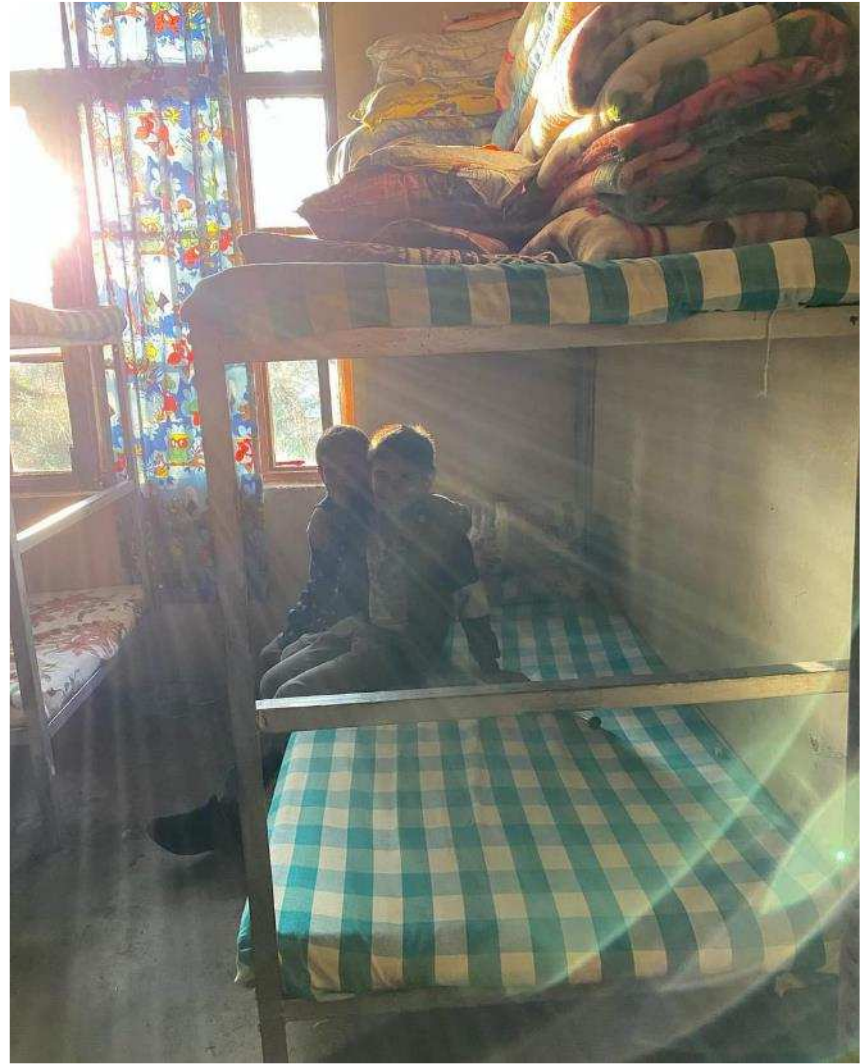
Visto il nostro arrivo nel villaggio, li abbiamo presi da scuola, il tibetan children village in cui vivono, con un permesso di due giorni. I piccoli hanno potuto vedere e stare col loro fratello più grande, che sta facendo pratica come maniscalco, e con noi hanno giocato, riso, mangiato, fatto shopping, ricevuto cure mediche e persino andati dal dentista! Quest'ultimo non il massimo ma serviva! Li abbiamo riempiti di coccole, divertimento e amore 🥰 oggi staranno ancora con noi poi, prima di sera, li riporteremo a scuola. La scuola è un luogo sicuro e protetto, ben tenuto e i ragazzi sono seguiti molto bene e hanno già imparato il tibetano (loro sono indiani). Buon proseguimento carissimi Kaka, Raman, Prince e Nissu, noi continueremo a prenderci cura di voi 🙏❤️  
#nangchanbrothers #sidare\_onlus #helpothers #longdistanceadoptions











## Giorni a Bir

Giorni davvero intensi... abbiamo visto centinaia di bambini. Abbiamo riso, pianto, giocato... i nostri fisici e animi sono un po' provati ma il "dare" ripaga sempre! Oggi dopo i saluti, sicuramente un po' tristi, siamo pronti a ripartire per la prossima tappa della nostra stupenda missione. Namaste e tashi delek 🙏

❤️ #sidare\_onlus #namaste #tashidelek #welovehelpingothers #purelove #yestogiving







**9 Ottobre '22**

**Bir – Soldha**

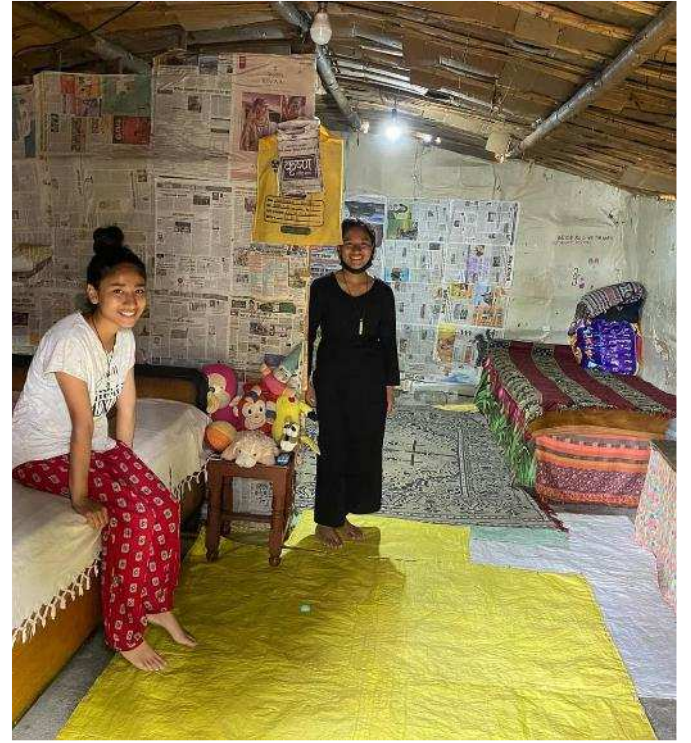
Buongiorno! Ieri dopo dei tristi ma calorosissimi saluti abbiamo lasciato Bir, con il cuore felice e soddisfatto per quanto stiamo facendo lì. La giornata è passata in parte in strada in macchina, con i soliti festival, incidenti, lavori, mucche varie addormentate nel mezzo, che fanno duplicare, come minimo, il tempo previsto. Accogliamo anche questo come parte della nostra missione e ci gustiamo i panorami e gli incontri. Abbiamo fatto varie tappe per visitare le casette dei nostri poverissimi nuovi casi. La visita ad uno slum ci ha particolarmente toccati, per la pulizia, la dignità e i sorrisi di queste persone che vivono in baracche che rivestono internamente di giornali per proteggersi dal vento e dall'umidità... a parte i bambini che sono tutti in realtà molto provati da dolori vari e speriamo fortemente, col vostro aiuto, di poter adottare a distanza tante di queste famiglie. Siamo arrivati col buio nella nostra nuova meta, Trilokpur, dove oggi vedremo i monaci e domani le monache di due monasteri che seguiamo da tempo. Namaste 🙏 #slum #sidare\_onlus #wewishtohelpyouall #love #service #seva

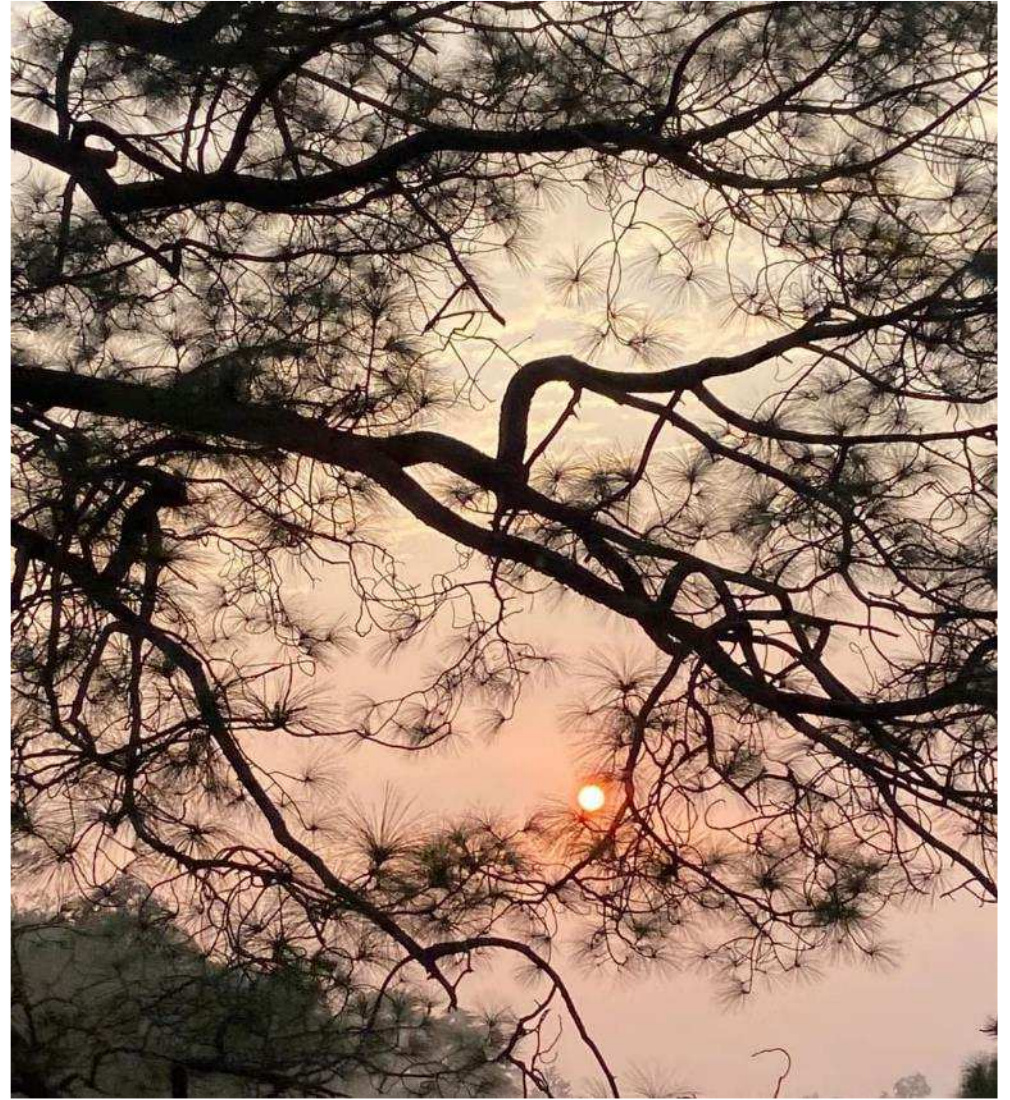












**10 Ottobre '22**  
**Soldha**

Ieri siamo stati allo Shalu Monastery dove, oltre al lavoro usuale di vedere uno per uno i piccoli amici, visitarli e giocare con loro, abbiamo inaugurato due importanti progetti attuati col vostro 5x1000: una biblioteca bellissima e fornitissima e una jeep per fare i rifornimenti all'ingrosso e poter così risparmiare (qui siamo davvero fuori dal mondo!). È stato emozionante vedere di persona i progetti realizzati!! Grazie davvero per il vostro 5x1000, insieme possiamo fare davvero tanto!!! ❤️ #sidare\_onlus #5x1000 #grazie #togetherwecan













## I fondi aiuto di Sidare

Con le libere donazioni abbiamo creato tre fondi: il fondo sanità, per aiutare chi non si può permettere cure e medicinali essendo qui tutto a pagamento; il fondo adozioni per supportare chi ancora non ha una famiglia che lo sostiene a distanza o per chi viene lasciato per ragioni di problemi economici della famiglia supportante; il fondo studi, che aiuta ragazzi poveri ma brillanti che desiderano laurearsi. Vi ricordate di Palak? Ne avevamo parlato nei posts di gennaio e aprile. L'abbiamo incontrata, ha finito il primo anno e siamo orgogliosi di lei! Oggi vi presentiamo anche Tashi Lhamo che inizierà in questo mese gli studi come infermiera. Ogni nuovo ragazzo e ragazza che può studiare è per noi fonte di gioia immensa! Un abbraccio a Palak e a Tashi Lhamo e grazie a tutti voi che con le libere donazioni ci consentite di fare anche questo 🙏 #sidare\_onlus #freedonations #beagoodstudent #neverstopdreaming





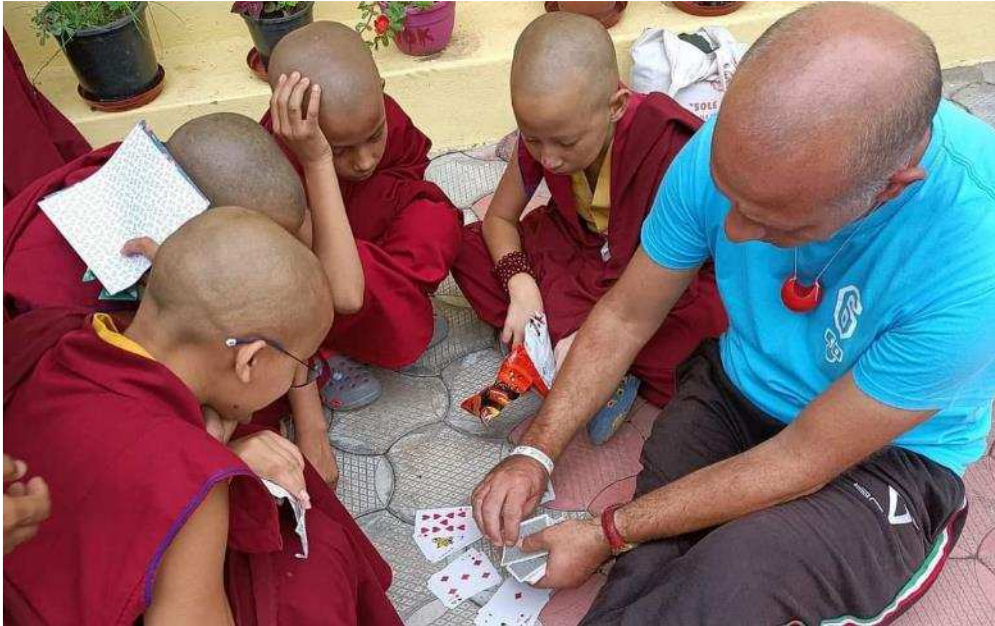


**11 Ottobre '22**  
**Soldha – Dehradun**

Siamo in viaggio verso Dehradun, ci aspettano circa 12/13 ore di van (tutto il giorno in pratica!) riviviamo i momenti magici vissuti ieri con le monache di Soldha. Sono circa 84, dai 4 agli 80 anni. Le supportiamo con le nostre adozioni a distanza da lungo tempo ed è stupendo ritrovarle. La loro gioia di averci li si esprime in disegni, abbracci, cibo, giochi, sorrisi, coccole. non vorremmo andar via ma la giornata vola. Tashi delek care sorelle, a presto! 🥰  
#sidare\_onlus #nunnery #soldha #longdistanceadoptions #purelove

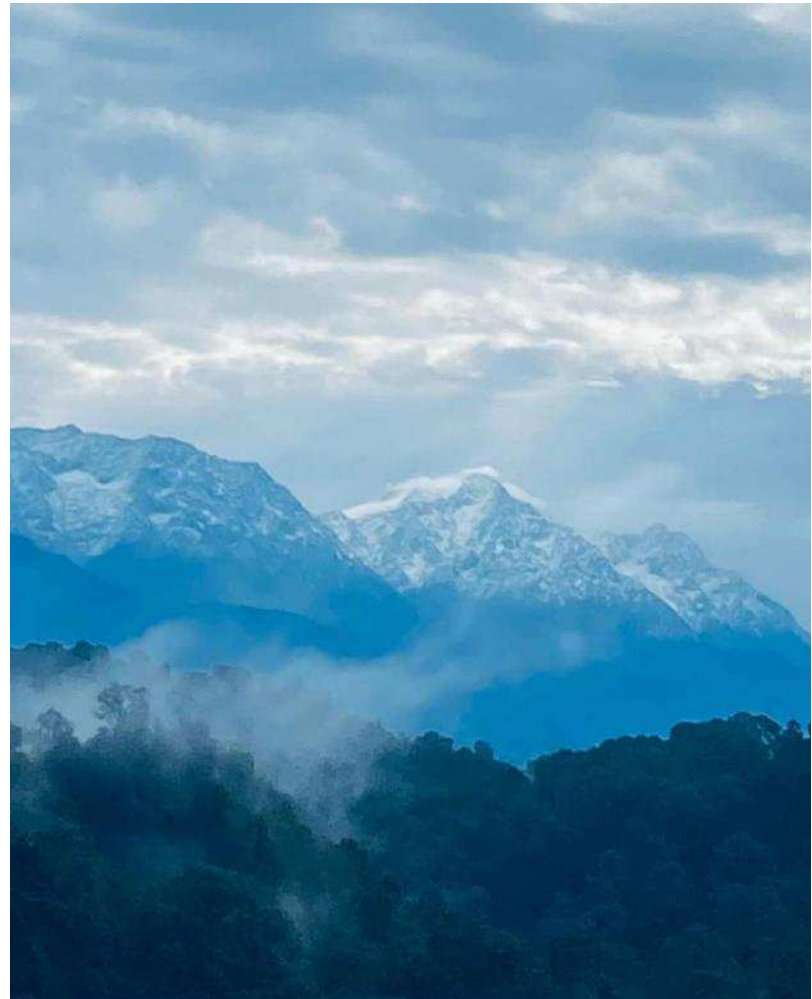






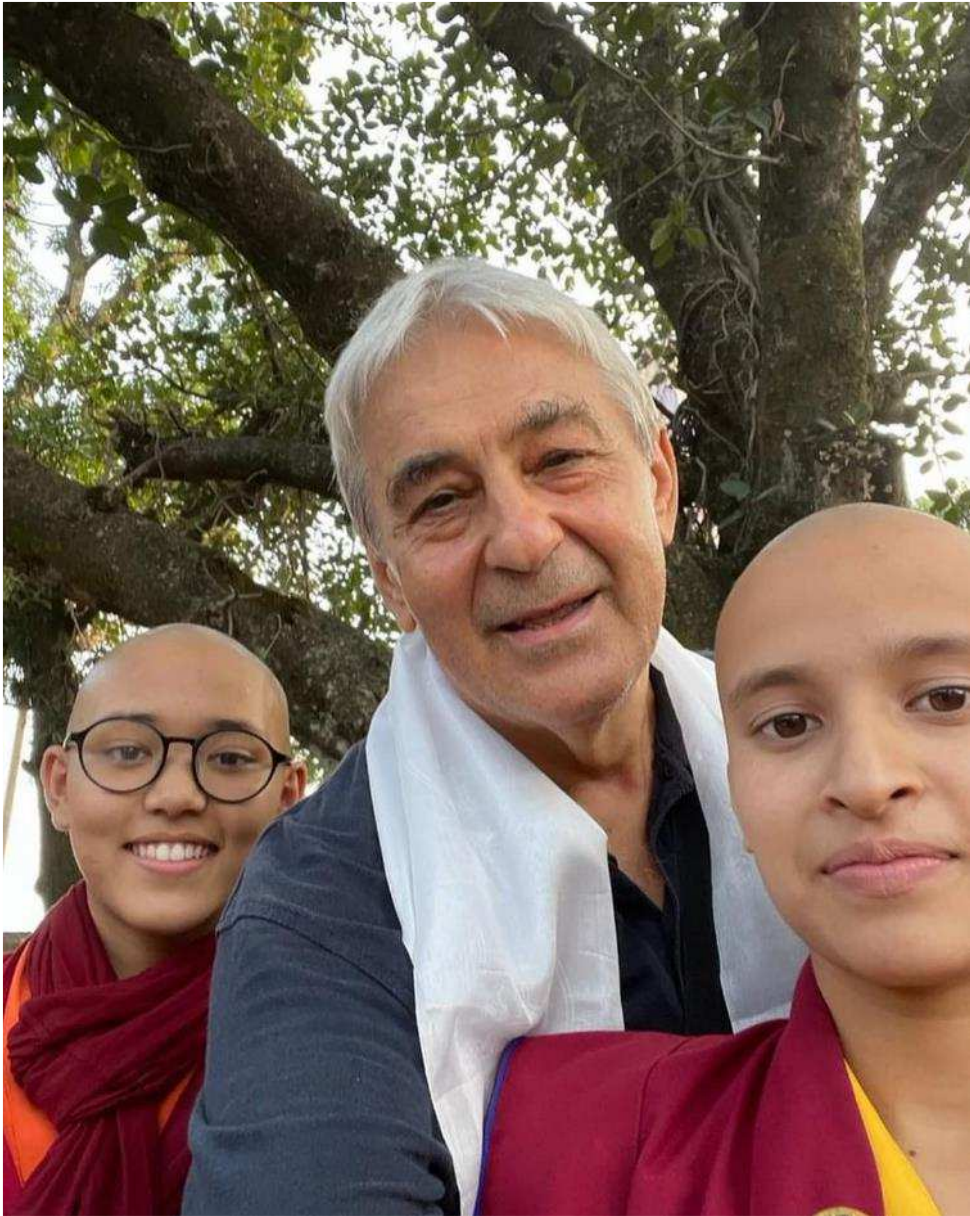
**13 Ottobre '22**  
**Dehradun**

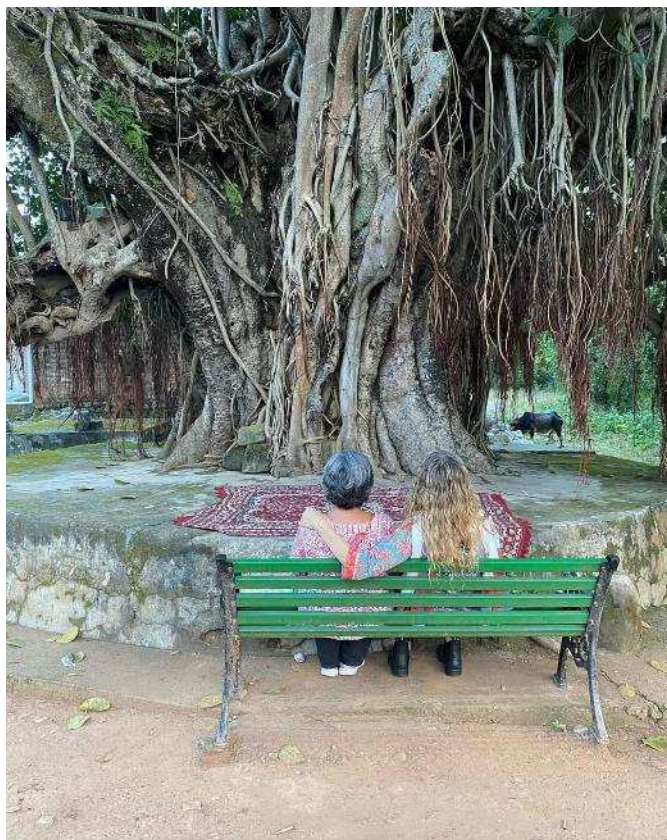
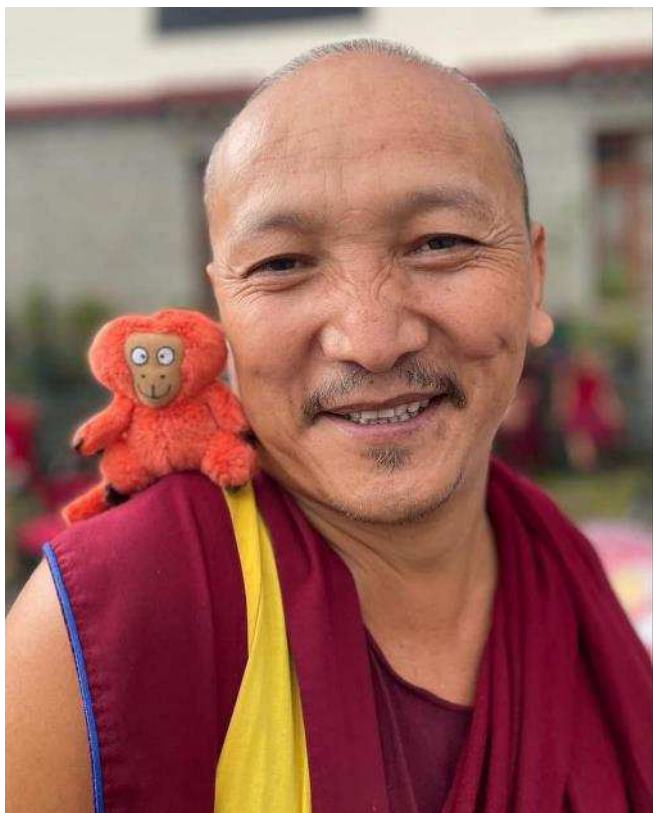
Missione Umanitaria 2022, il nostro moto è : Non smettere mai di sognare !!! Ieri una giornata in viaggio, siamo un po' a pezzi in effetti..😁 oggi però siamo emozionati di andare a vedere un progetto già esistente per il quale ci chiedono aiuto. Seguiteci 😊🙌 #sidare\_onlus #newprojects #ontheroad #indiasroads #incredibleindia #welovehdlpingothers











**13 Ottobre '22**  
**Dehradun**

Malgrado due di noi ieri non fossero in forma, abbiamo visitato il nuovo possibile progetto per Sidare: il supporto ad una scuola che accoglie attualmente 78 bambini poveri, che senza di essa starebbero per strada. I bimbi sono indiani nepalesi e tibetani, di religione Hindu, musulmana e buddhista: è bellissimo, vivono tutti assieme senza distinzioni, in pace e armonia. È una scuola privata riconosciuta dal governo indiano e se non ci fosse in quell'area purtroppo non ci sarebbe una scuola! È totalmente gratuita per le famiglie. Purtroppo i monsoni quest'anno sono stati fortissimi e l'acqua è penetrata ovunque, massicci lavori di ristrutturazione sarebbero necessari. Ma i bambini non se ne accorgono nemmeno, sono felici dell'opportunità e con il nostro Mano e gli altri volontari si scherza, si fanno magie e si ride. Un altro momento speciale da conservare nei nostri cuori e un altro progetto importante da riportare a casa. "L'istruzione è l'arma più potente che puoi usare per cambiare il mondo." Nelson Mandela 🙏❤️ #sidare\_onlus #educationforall #newproject #freeschool #freeeducation #peaceandharmony #welovehelpingothers







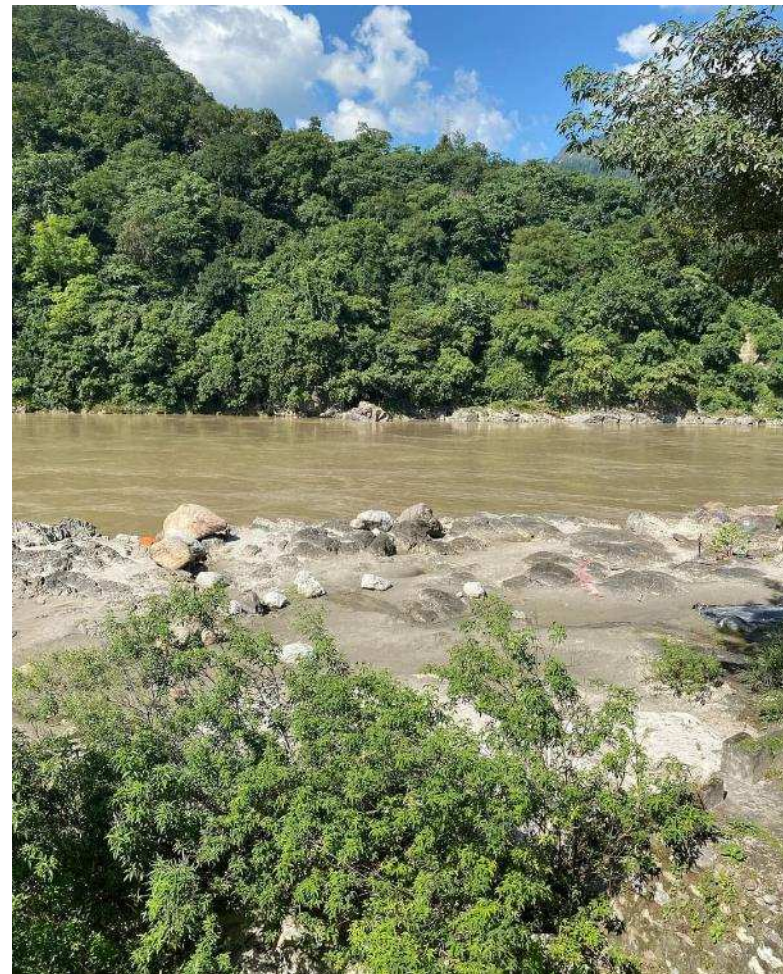




14 Ottobre '22

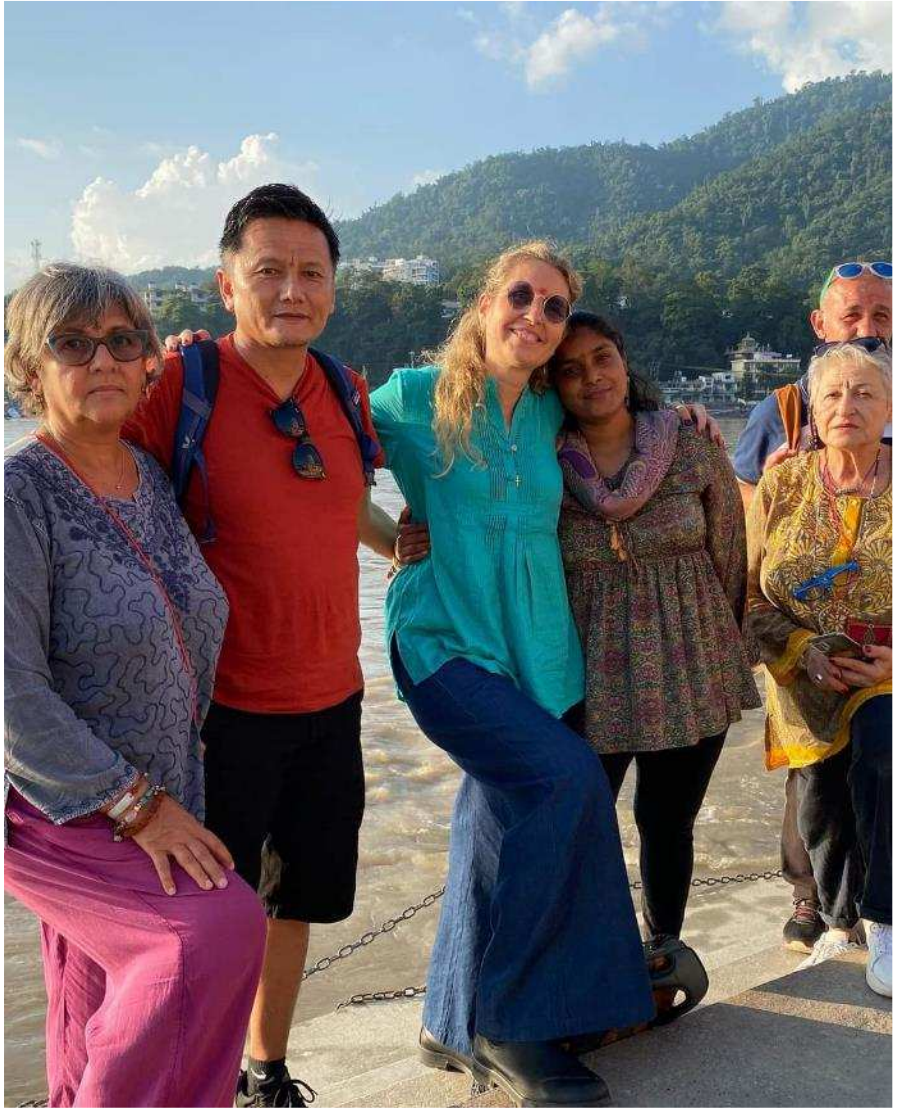
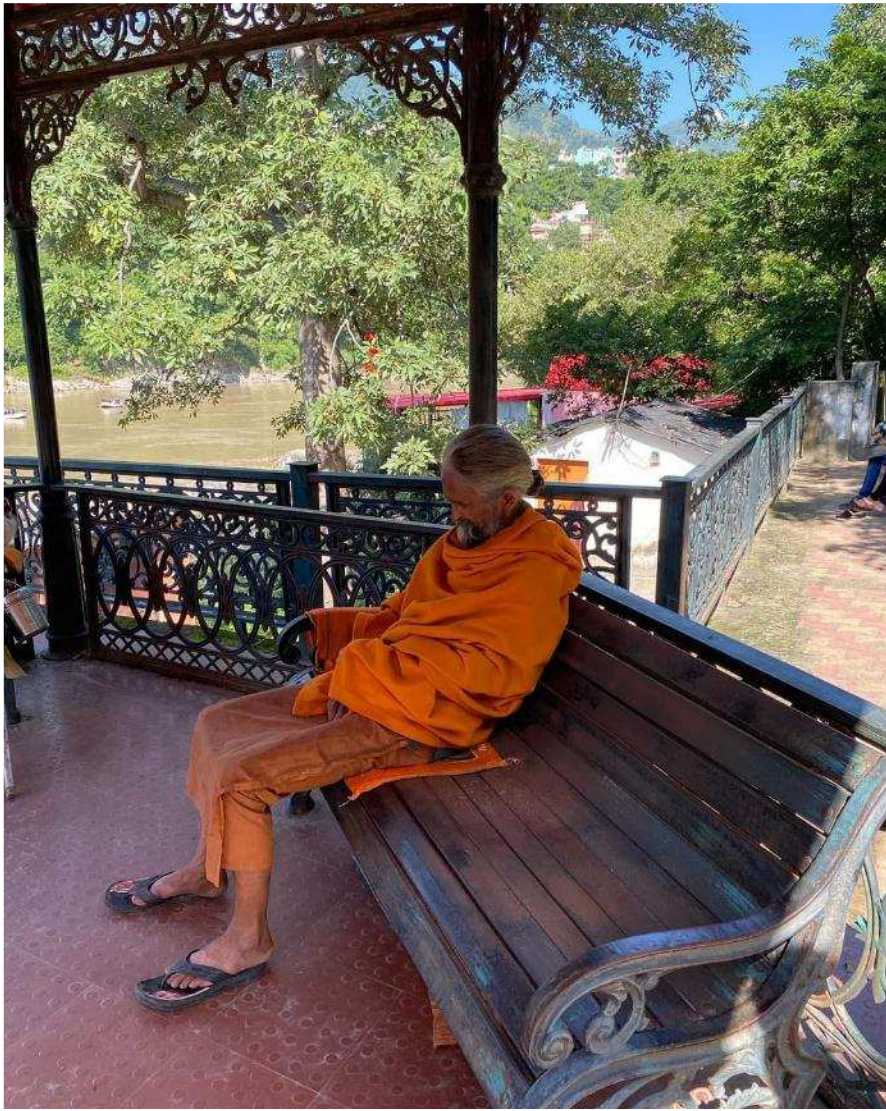
## Rishikesh – New Delhi

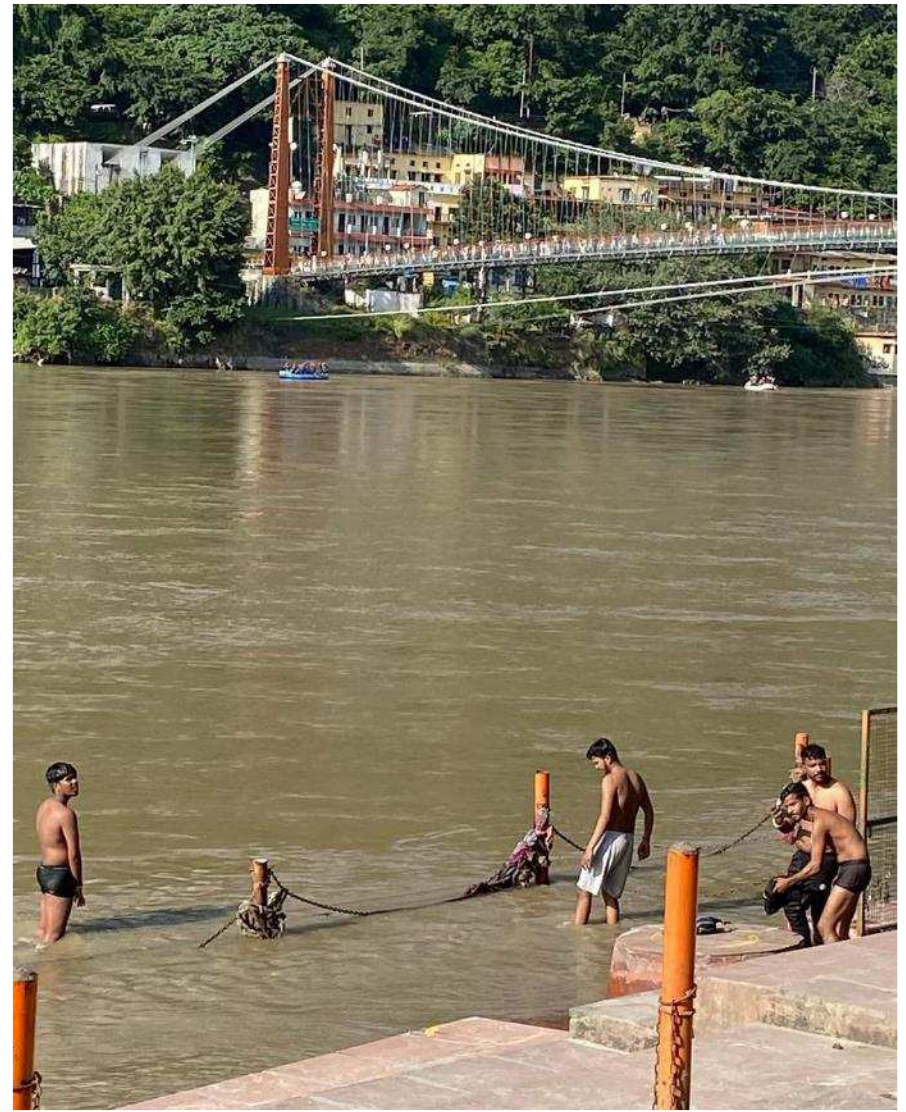
Il Gange, chiamato Ganga Ma, la madre dell'India, il fiume che nel mondo divino formava la via lattea e che Vishnu col suo indice, buciandolo, fece scendere sulla terra: difficile non farsi contagiare dalla sua spiritualità e intensità. A metà del nostro viaggio una giornata di pausa. I due un po' malati sono guariti ma altri due ieri hanno un po' sofferto. Oggi si riparte col nostro van alla volta di Dehli, con un programma tutto da rifare: la monaca del Sikkim dove avremmo dovuto andare ci ha chiamati, informandoci che i monsoni lì non decidono di fermarsi e le intense piogge hanno reso rischiosissimo il tratto che avremmo dovuto percorrere in jeep per raggiungere lei, il monastero di monache che lì supportiamo e la scuola che abbiamo loro costruito e che, da anni, attende di essere inaugurata. Ci dispiace infinitamente ma, ovviamente, la ascoltiamo. Seguiteci, vi faremo sapere le nostre prossime tappe! Om Namah Shivaya 🙏  
sidare\_onlus #gangama #spirituality #sikkim #break #asnewnowwego

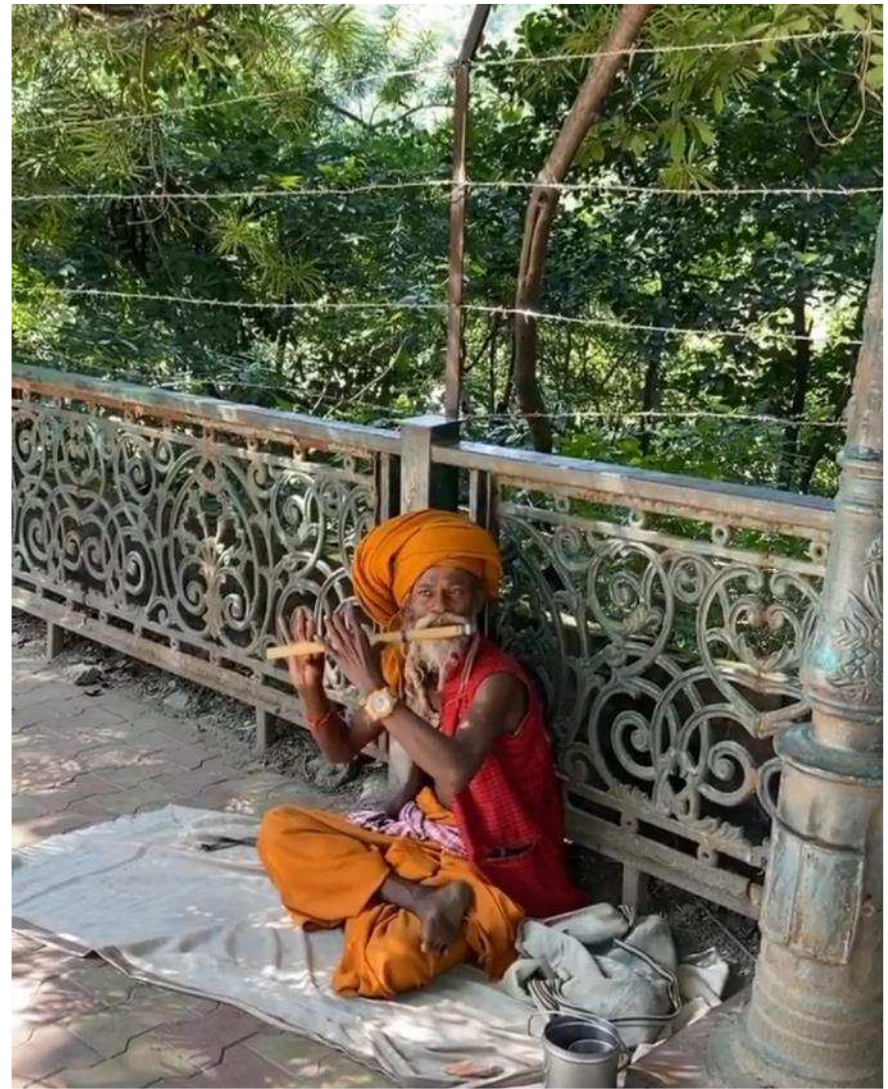












**15 Ottobre '22**

**E' per loro...**

È per loro... il nostro sforzo, la nostra dedizione, il nostro tempo... desideriamo che quanti più bambini possibile possano godere dei diritti primari: un pasto caldo, i vestiti puliti, l'istruzione, le cure mediche... Grazie del vostro aiuto e supporto, che sentiamo sino a qua. Siamo circa a metà del nostro viaggio, questo è il nostro ultimo giorno in India, stiamo aspettando i nuovi biglietti per il forzato cambio di programma ma domani saremo pronti per ripartire, ci attende il Nepal con tutti i bambini e progetti che supportiamo lì, non vediamo l'ora anche se ci dispiace molto non poter andare in Sikkim. 🙏 "Tutto quello che farete al più piccolo dei miei fratelli, lo avrete fatto a me." Matteo 25,40 🍌 #sidare\_onlus #wealldeservebetter #helpingothers #protectchildren









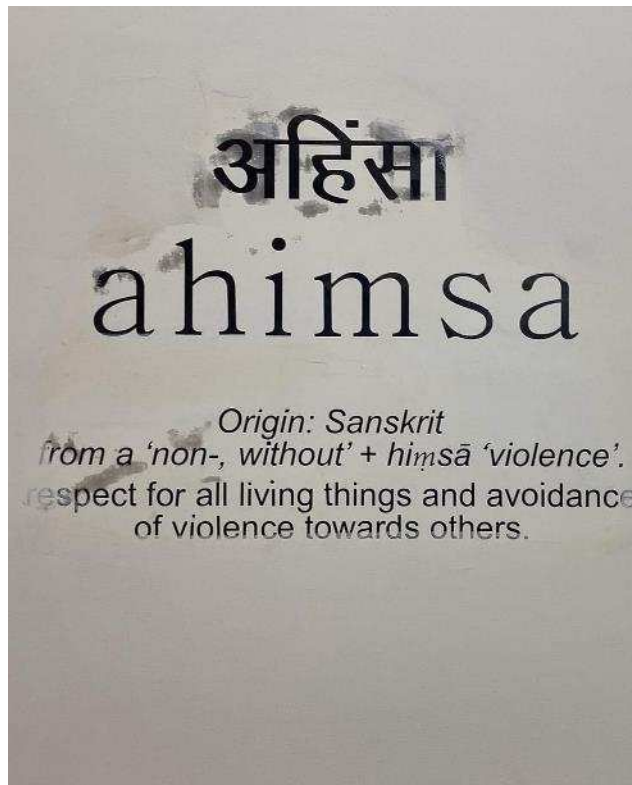




16 Ottobre '22

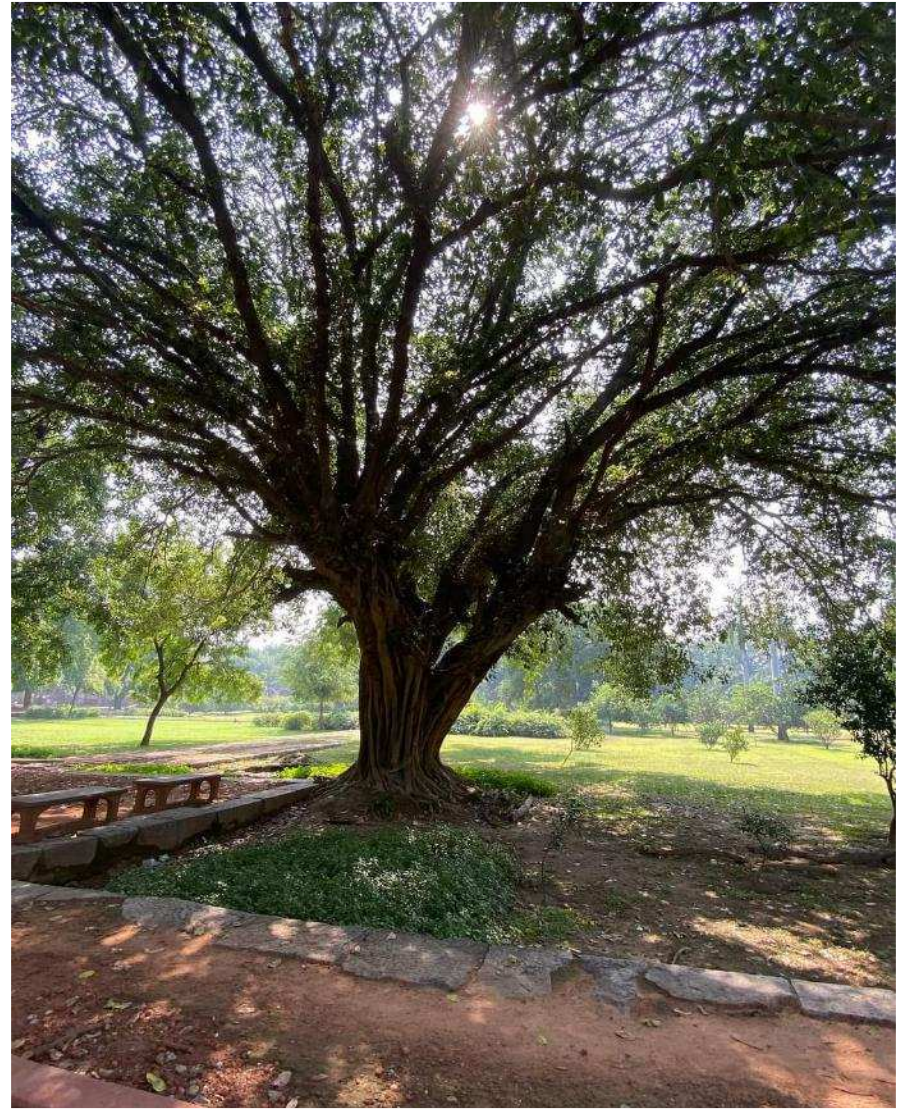
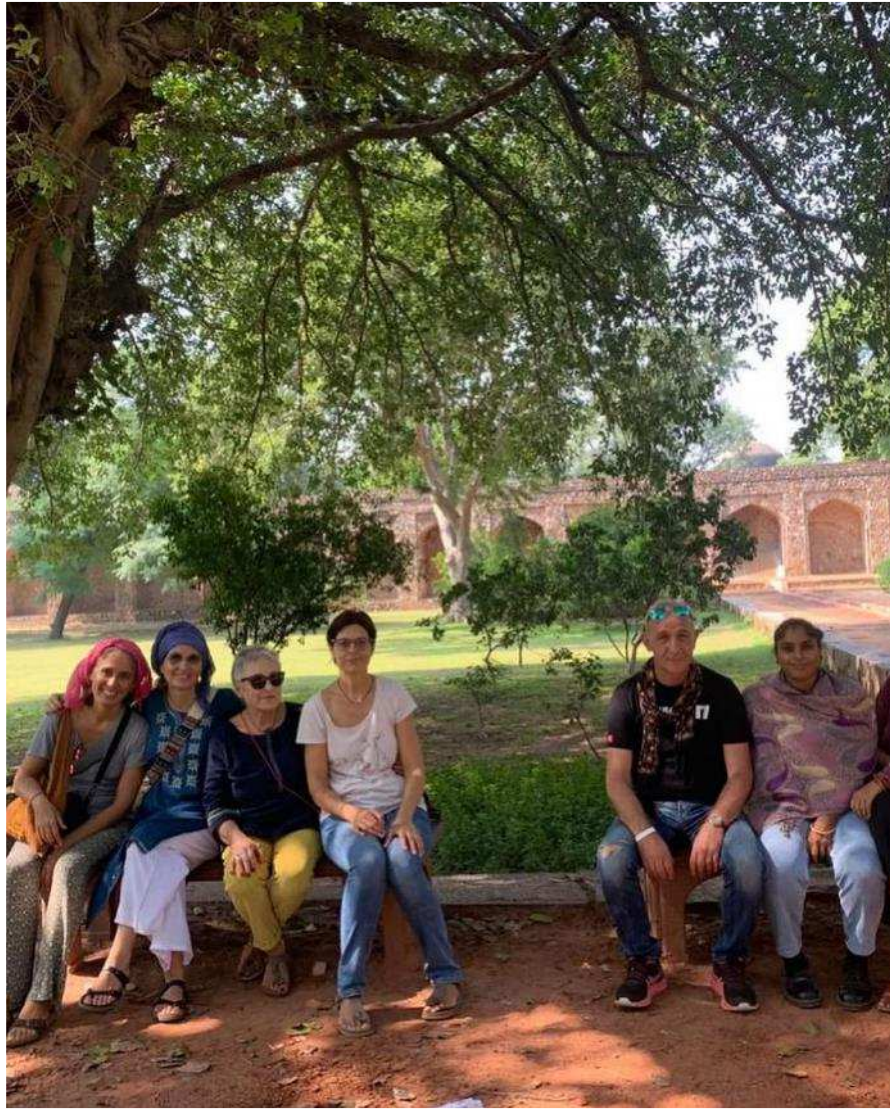
Delhi

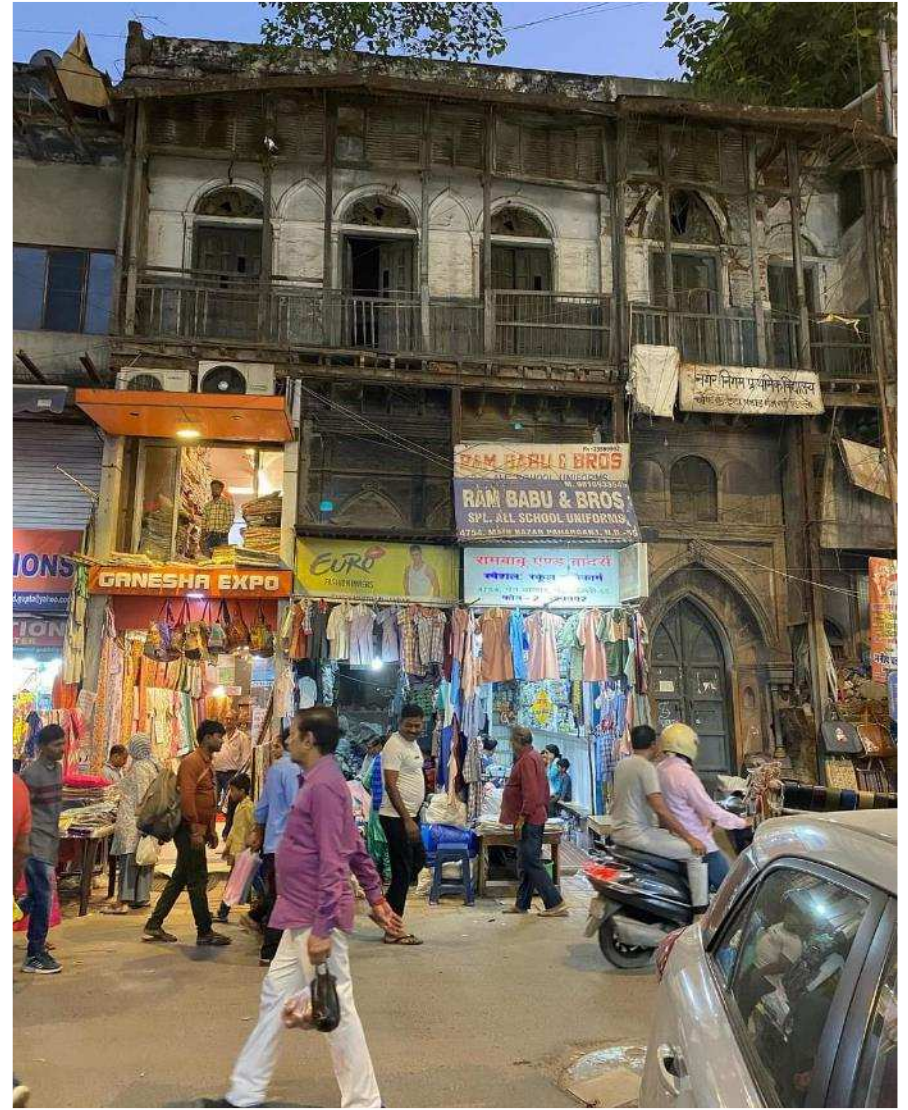
“Be the change you want to see in the world “ , ‘Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo” diceva Gandhi Ji, la cui vita parla per lui. La nostra missione NEVER STOP DREAMING( Non smettere mai di sognare) ci prova ad esserlo il cambiamento 🙏 Siamo pronti, abbiamo i nuovi biglietti, il visto e tutto riorganizzato col nostro referente nepalese. Ieri sera abbiamo salutato Laura e Valentina, le due stupende pediatre che ci hanno accompagnato in questa prima parte indiana; una grande gratitudine va a loro per tutti i piccoli grandi amici che hanno amorevolmente visitato e curato. A Katmandu troveremo Giampaola , la dottoressa che ci accompagnerà nella parte nepalese della nostra missione e a cui diamo il benvenuto e ringraziamo per la pazienza con cui ha cambiato all'ultimo il suo piano voli! Stamattina con grande gioia incontreremo la monaca del Sikkim che avremmo dovuto andare a visitare; lei, con tre difficili giorni di viaggio è riuscita ieri sera ad arrivare a Dehli, per vederci: potremo darle le donazioni , le lettere per le piccole monache supportate a distanza e le targhe preparate per inaugurare la scuola; avrà poi un altro lungo viaggio di ritorno e le siamo tanto grati per questa impresa! Sempre di più ci risuona il “go with the flow (segui il flusso) “ così ben praticato in Asia , cioè il lasciarsi andare con la corrente invece di volerla dominare , attitudine nostra occidentale. Facciamo tanti piani ma poi tutto accade come e quando deve accadere! Seguiteci 😊 #sidare\_onlus #gandhi #gowiththeflow #welovehelpingothers #neverstopdreaming #bethechangeyouwanttosee #katmandu











**17 Ottobre '22**

**Delhi – Kathmandu, Nepal via volo aereo**

Ieri è stato bellissimo incontrare Any Tsultrim, la monaca che gestisce il monastero supportato da Sidare in Sikkim e sentire i suoi rocamboleschi racconti di come è riuscita a raggiungerci. In Sikkim la situazione delle strade è davvero molto pericolosa, lei ora rimarrà a Delhi sin che le sorelle non le confermeranno che il tempo è migliorato e le frane sono state sistemate. Any Tsultrim ci invierà foto, vocali e notizie di tutte le monache adottate a distanza e attaccherà le targhe dedicate ai donatori della scuola/ dormitorio che abbiamo loro costruito e che dovrà attendere un altro anno per essere ufficialmente inaugurata dai membri di Sidare. Non importa, ciò che conta è che sia in funzione e che le aiuti. 🙏 Dopo i saluti con lei eccoci pronti per la nuova avventura nepalese: Namaste Nepa stiamo arrivando! con il nostro moto Non smettere mai di sognare 🇳🇵 🙌 #sikkim #nepal #sidare\_onlus #neverstopdreaming #welovehelpingothers #herewecome #kabin









**18 Ottobre '22**

**Kathmandu – Balsudar, Nepal**

“One child, one teacher, one book, one pen, can change the world. “ Malala Y. (Un bambino, un insegnante, un libro, una penna, possono cambiare il mondo - Malala Y) - Shree Bal Sudhar School è il luogo che incarna questo ed è tappa negli ultimi anni delle missioni di Sidare. Scuola pubblica appena fuori Kathmandu, accoglie attualmente 386 studenti dall'asilo alla dodicesima classe, per lo più di famiglie povere o poverissime. Il preside e gli insegnanti che ieri ci hanno accolto fanno del loro mestiere una vocazione e questo ce lo hanno trasmesso da subito: ieri la scuola sarebbe stata chiusa per una delle tante festività religiose locali ma loro l'hanno comunque aperta perché noi potessimo andare e portare i nostri doni: giochi, magie, risate, cure mediche e materiale scolastico che ogni bimbo e bimba hanno accolto come se fosse un grande tesoro. ❤️ La fila per la visita medica era infinita, tutti volevano essere visitati tanto che il preside ha dovuto fare lui una selezione dei casi più gravi per i quali abbiamo lasciato i soldi necessari per le visite specialistiche: uno dei

problemi maggiori qui è la sanità a pagamento, chi è povero non se la può permettere per cui si tiene il suo malanno che degenera ovviamente... Vedere un bambino che soffre è davvero pesante e siamo contenti che almeno per qualcuno, ieri, abbiamo potuto fare la differenza!!! All'inizio tutti erano timidi e composti ma dopo un paio di giochi si sono scatenati! La cosa che cercavano di più erano le coccole e gli abbracci, commovente... È stata una prima giornata di missione in terra nepalese piena di emozioni intense che conserveremo nei nostri animi e cuori : lo spazio lì per fortuna è infinito! Namaste 🙏❤️  
#sidare\_onlus #nepal #shreebalsudharschool #welovehelpingothers #malalayousafzai #togetherwecan

















19 Ottobre '22

## Kathmandu – Casa famiglia Phenday Care Center

Difficile raccontare in un post la meravigliosa esperienza di ieri! Un incontro di nessi di destino ci ha portati, ad un'ora sopra Kathmandu, al Phenday Care Center, un progetto nuovo per Sidare, un progetto che ci ha subito catturati: una casa famiglia per bimbi e bimbe orfani o di famiglie povere e poverissime . Lì, grazie all'amorevole e organizzatissima cura della sig.ra Sharmila e l'aiuto finanziario dei due fondatori, un maestro buddista e una associazione friulana, risiedono attualmente 45 ragazzi: 17 maschi e 28 femmine, dal mese di età ai 17 anni. Arrivandoci, per un sentiero incredibile immersi nelle risaie e circondato da montagne maestose, respiriamo immediatamente un'aria pulita, armoniosa, leggera. Tutti ci stanno attendendo e ci accolgono con fiori, danze e un calore e felicità che ci conquistano all'istante. Noi portiamo le nostre risate, le cure mediche, i doni preziosi di quaderni colori e penne, l'educazione igienica e ambientale. Ci sembra di conoscerli da sempre e le ore scorrono veloci. Sharmila ci fa visitare tutta la casa, pulita e ben strutturata, tutti parlano almeno un po' di inglese e tutti frequentano la scuola pubblica facendosi 4 km a piedi al giorno per andare e tornare: 4 km di alti e bassi in mezzo ai monti! Lasciamo la donazione raccolta dall'associazione amica che ci accompagna con Giuseppe "Da Kuchipudi a..." e che servirà per far fare le visite specialistiche a chi è stato diagnosticato e per riempire di libri poi la loro biblioteca. Rientriamo la sera col buio al nostro hotel, stanchi ma con i cuori soavi. Grazie Phenday Care Center e Grazie a tutti voi che ci supportate in questa missione. "Sii gentile quando possibile: è sempre possibile!" Dalai Lama #sidare\_onlus #amorevolegentilezza #phendaycarecenter #welovehelpingothers #pleasehelpushelpingothers







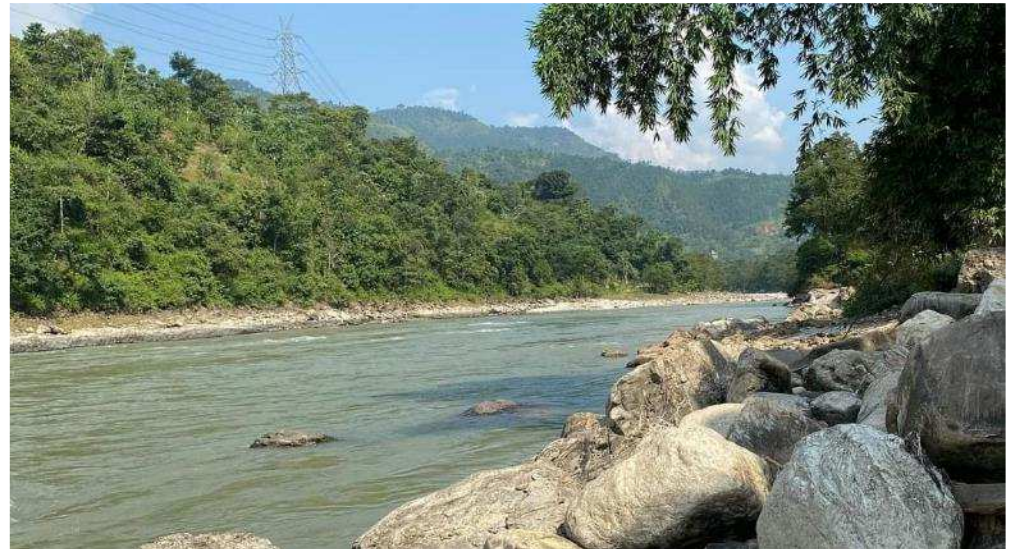




**20 Ottobre '22**  
**Kathmandu – Regione del Lamjung**

Una ennesima giornata di viaggio, dalle 9 del mattino al buio pesto delle 6 di sera. Fortunatamente i panorami ci ripagano; costeggiamo tutto il giorno dei fiumi, sacri in quanto tutti affluenti della grande Madre Ganga, ed uno più spettacolare dell'altro. Ad attenderci maestoso, impassibile e divino, uno scorcio dell'Annapurna, regalo inaspettato vista la foschia della giornata. Domani ci aspettano un centinaio di bambini e altrettanti adulti per cui ci ritiriamo presto per rimettere assieme forze ed energie da potergli donare - siamo anche in mezzo al niente, fuori da qualsiasi tratta turistica 😊 Namaste 🙏 “Donerete ben poco se donerete i vostri beni: è quando fate dono di voi stessi che donate veramente” K. Gibran 🚩 #sidare\_onlus #lamjung #ontheroadagain #namaste #welovehelpingothers





**21 Ottobre '22**

**Regione del Lamjung - Kanti Mandir School**

Dopo il terribile terremoto del 2015, che ha distrutto, tra il resto, circa 6000 scuole nepalesi, Sidare ha ricostruito due di queste scuole, chiamati progetti 1 su 6000 e 2 su 6000, quest'ultimo inaugurata durante l'ultima missione compiuta prima del Covid, il 2019. In quell'occasione il preside ci aveva spiegato il problema di avere l'acqua e così è nato il progetto che ieri abbiamo inaugurato: un sistema di canalette che dalla foresta porta l'acqua alla scuola e i nuovi bagni. Vedere di persona questa meraviglia realizzata è stato indescrivibile ! Diamo così per scontate tante cose noi che non facciamo alcuna fatica per averle! Anche qui siamo stati accolti con gioia, calore, riconoscenza, buoni auspici, la cerimonia del tikka, danze...il centinaio di bambini e bambine di famiglie poverissime che la frequentano, le insegnanti e gli insegnanti, le persone, per lo più anziane dei villaggi circostanti ci hanno davvero fatto sentire a casa, curati e coccolati! Noi abbiamo portato le visite mediche con farmaci e medicinali, tanti giochi e risate, l'educazione igienica e ambientale, importantissima qui, e poi quaderni, penne, colori, peluches, vestiti, tutti erano bramosi di avere qualcosa e la loro energia ci ha travolti! Grazie Shree Kanti Mandir School e grazie ai tanti donatori che ci hanno consentito di realizzare questo ennesimo prezioso progetto idrico. 🇳🇵 🙏 #sidare\_onlus #nepal #waterforall #educationforall #welovehelpingothers #shreekantimandirschiol #thankyou









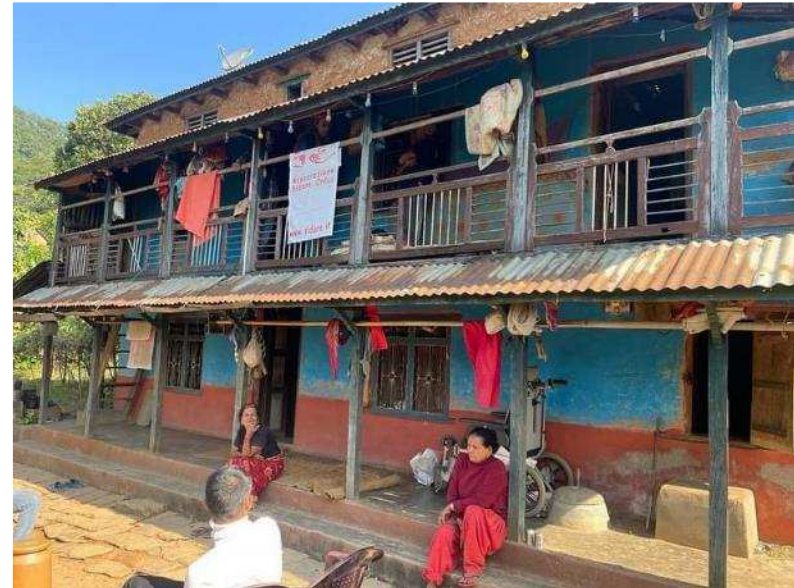


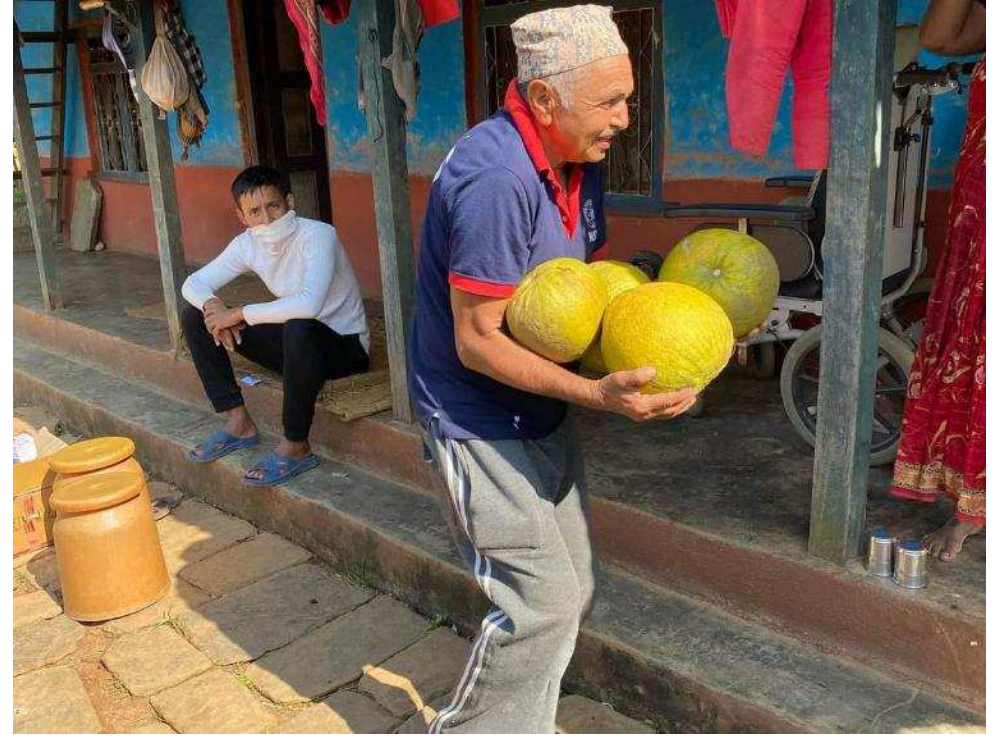
**21 Ottobre '22**

**Regione del Lamjung - Visita a Prem Raj**

Prem Raj, un ragazzo di circa 32 anni ora, con una gravissima spasticità che ha iniziato a manifestarsi da quando aveva sei mesi e che, malgrado le cure amorevoli dei genitori e le visite anche specialistiche a Dehli , non si è potuta risolvere. Sidare lo segue da anni, preoccupandosi di fare avere ai genitori quello che gli serve con scorte di sei mesi circa alla volta, in quanto vivono in un'area remota, difficile da raggiungere e dove trovare farmaci è quasi impossibile. Nel 2019 gli avevamo fornito anche un materasso antidecupito, donato da Emanuela Pozzan e Filippo Nigro, e una carrozzina donata dall'associazione amica "Ugualmente abili." Due oggetti importanti, che hanno dato un sollievo enorme a Prem Raj e ai suoi genitori. Ieri ci siamo fermati da lui con i nostri doni e le nostre cure. Giampaola, la nostra dottoressa, dopo un'attenta visita si è complimentata con mamma e papà per come si curano di Prem Raj che, anche se non può parlare, ci segue con gli occhi e comunica con il suo sguardo profondo. È un altro momento molto profondo della nostra missione.... Il papà ci abbraccia commosso e non sapendo come ricambiare ci regala dei "pamlo" che accettiamo con gratitudine. Dignità e amore sono le due parole che ci vengono in mente mentre ci avviamo verso la scuola dove ci stanno attendendo trepidanti. Namaste Prem Raj, sei nei nostri cuori ❤️  
#sidare\_onlus #premraj #nepal #wewillneverforgetyou #youareinourhearths







## 22 Ottobre '22 Regione del Lamjung- Pokhara

La giornata di ieri inizia con la visita al progetto delle Women's Skill Development Organisation Nepal, con la fondatrice che ci racconta che attualmente hanno 300 donne che lavorano per produrre i filati per le borse e gli accessori che poi vendono in tutto il mondo, anche nei nostri Altro Mercato. Questo progetto, interamente al femminile, mira a dare una prospettiva a donne sole, vedove, abbandonate o menomate e lo ammiriamo e supportiamo in pieno! Tra l'altro i loro manufatti sono bellissimi e ne approfittiamo per uno shopping solidale: complimenti WSDON!!! Proseguiamo poi con un pranzo gustosissimo preparato dalla mamma di Kabin, il nostro referente locale, al suo villaggio sopra Pokhara, circondati dalla maestosità dell'Annapurna e la pace del verde rigoglioso attorno a noi. Nel pomeriggio visitiamo un nuovo caso bisognoso, la signora senza una gamba a cui abbiamo ricomprato le stampelle e i due padri nepalesi per i quali Sidare aveva fatto una grande raccolta. Purtroppo raggiungiamo il secondo padre che è già buio: le strade sono davvero terribili qui e per fare 30 km ci vogliono ore a volte! Il buio poi cala velocissimo verso le sei e sembra in un istante che sia notte fonda. La pulizia delle casette e la dignità con cui veniamo accolti ovunque sono un balsamo per la nostra stanchezza, grazie Nepal! 🙏🇳🇵 #sidare\_onlus #nepal #iduepadrinepalesi #wsdon #standforwomen #welovehelpingothers



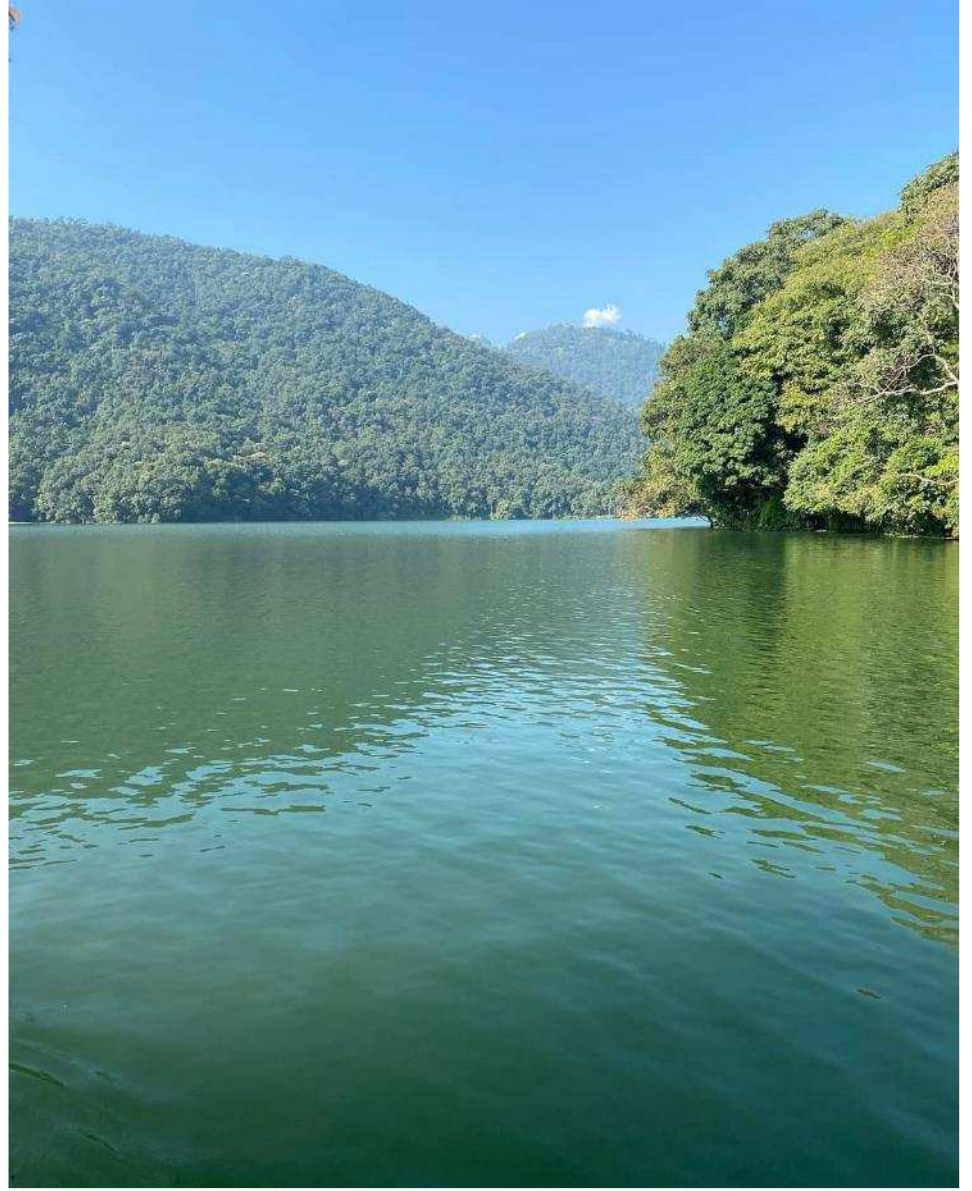




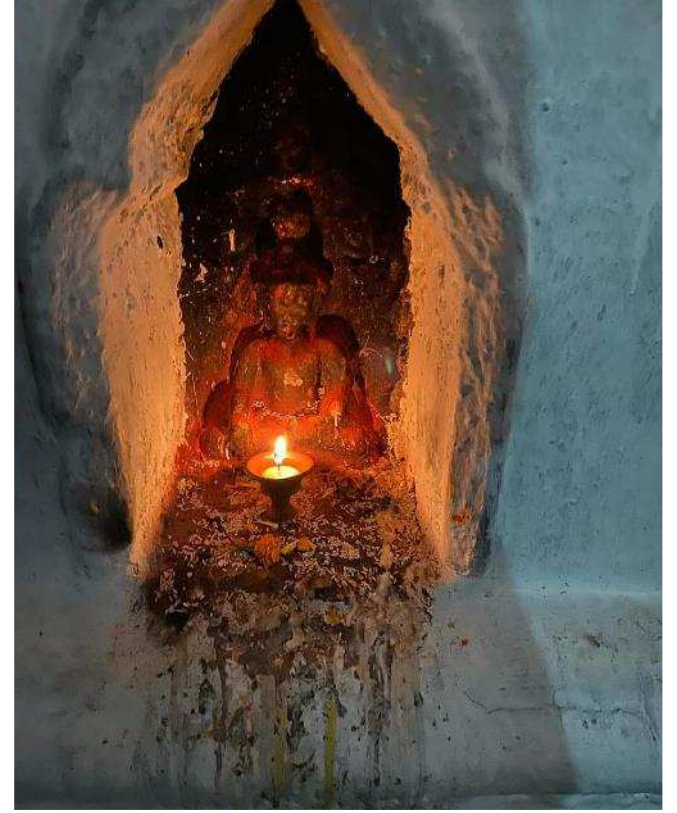


**23 Ottobre '22**  
**Kathmandu**

La nostra lunga e importantissima missione umanitaria in terra indiana e nepalese sta per volgere al termine. Anche ieri una giornata in van, percorrendo una media di 50 km in 3/4 ore su sulle strade più dissestate e il traffico più pazzesco che avessimo mai sperimentato! Ma la sera ci ripaga totalmente con la magia, la spiritualità, la profondità degli occhi di Buddha e dello stupa più grande a lui dedicato in questa incredibile città. NON SMETTERE MAI DI SOGNARE!!! #sidare\_onlus #neverstopdreaming #boudhnathstupa #kathmandu #w#tiredbuthappy









**24 Ottobre '22**

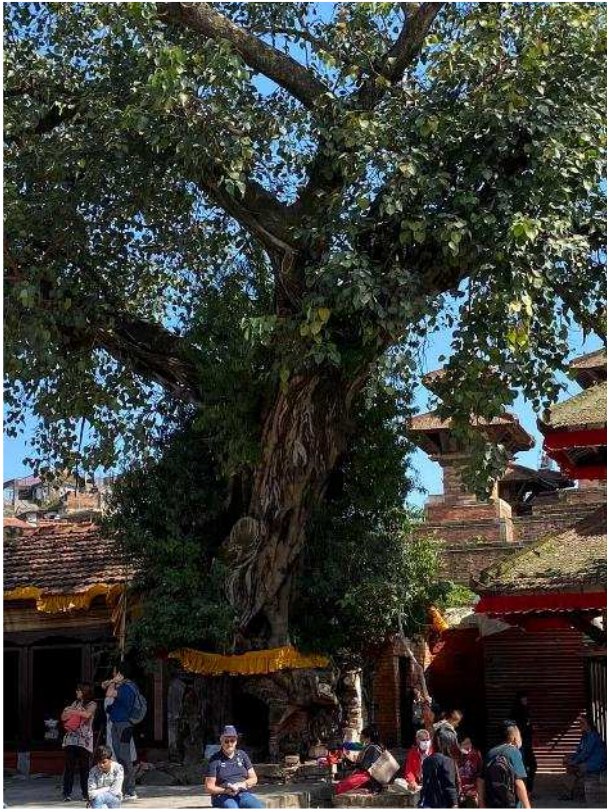
**Kathmandu – Venezia via volo aereo**

Possa la lampada della gioia rimanere illuminata nelle nostre vite ora e per sempre.

Possano queste piccole fiammelle bruciare tutti i nostri problemi e dolori e possano illuminare la nostra vita con felicità, gioia e pace in questo meraviglioso Deepawali (la festa della luce). È il nostro ultimo giorno qui a Kathmandu e lo dedichiamo allo shopping per i banchetti natalizi di Sidare e per chi ci attende a casa. Nelle strade si respira la magia e la spiritualità di questa festa meravigliosa. Felice Deepawali a tutti 🍷 NON SMETTERE MAI DI SOGNARE!

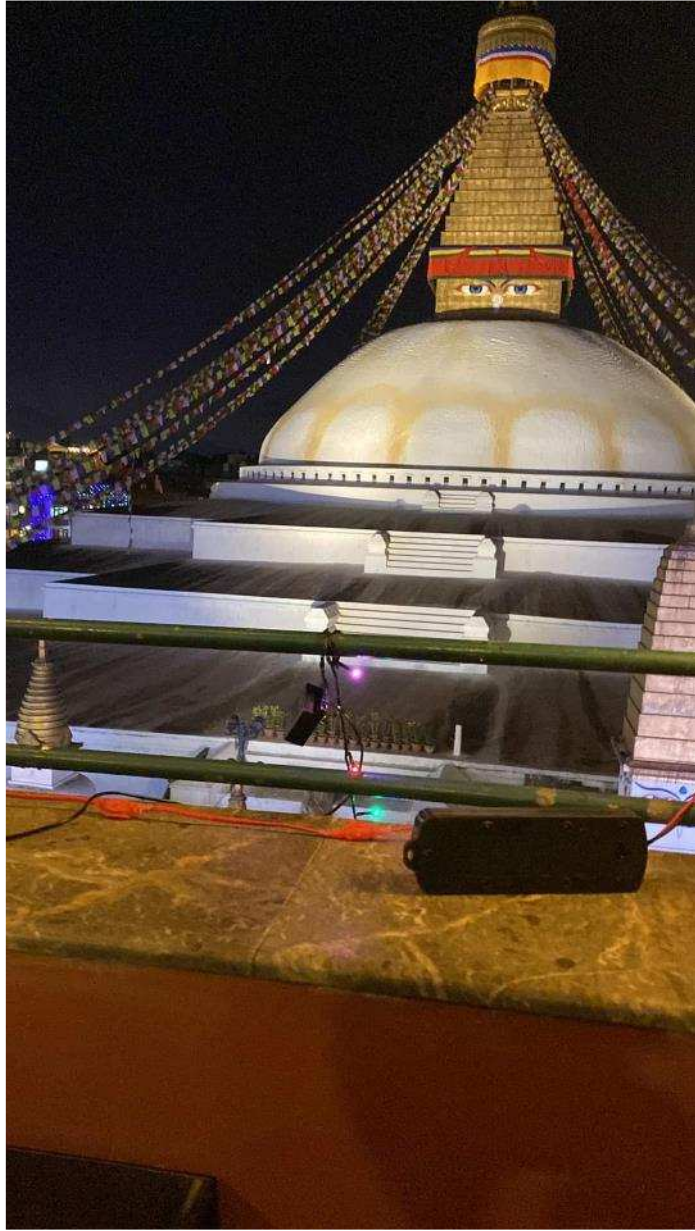
#sidare\_onlus #deepawali #kathmandu #readytogoback #neverstopdreaming #welovehpingothers











**25 Ottobre '22**  
**Venezia , Italia**

Circa 24 ore di aerei e aeroporti, security, transfers, immigration... siamo davvero stanchi e provati e non vediamo l'ora di essere nelle nostre case 🙏 la nostra missione NON SMETTERE MAI DI SOGNARE in terre indiane e nepalesi volge al termine e ci lascia con tante emozioni che abbiamo condiviso con le centinaia di bimbi, bimbe, adulti e vecchietti del multietnico mondo di Sidare. Servirà un po' di tempo per armonizzarle nei nostri cuori, animi e pensieri anche perché ci attendono le nostre famiglie, i nostri lavori e il mese di arretrato! La nostra missione però continua anche qui, con tutti i files da aggiornare, le nuove adozioni da proporre, le sostituzioni, la contabilità e i nuovi progetti che abbiamo visto necessari. Ancora una volta GRAZIE a tutti voi che ci seguite e supportate! E grazie anche ai nostri meravigliosi referenti locali, Tengo, Pema Lhamo e Kabin; grazie alle nostre famiglie che ci sostengono e grazie di cuore Ombretta che ha fondato questa incredibile associazione. ❤️ Seguitemi, ci prendiamo qualche giorno poi continueremo a tenervi aggiornati 🙌 🙌  
#sidare\_onlus #neverstopdreaming #thankyou #weareback #welovehelpingothers









Sidare Aps Via Libertà 3, 36060 Pianezze [www.sidare.it](http://www.sidare.it) [info@sidare.it](mailto:info@sidare.it)